Eins für Sieben

01.05. - 31.05.2009
Nr. 26

Das Hochschulmagazin des Studentenwerkes Leipzig

Volles Programm im Zoo

Die Tutoren des Studentenwerkes organisieren in jedem Semester Willkommens-Wochen für ausländische Studierende

STUDENTENWERK LEIPZIG

Erscheint jetzt monatlich mit Speiseplan der Mensen

Jetzt für Wohnheimplatz bewerben!
Betriebskosten inklusive!
Schnelles Internet!
Kabelfernsehen!
Möbliert!
Fitnessräume!
Preisgünstig!
Zentrale Lage!
STUDENTENWERK LEIPZIG
Einzelzimmer in 2er-WG, ab 14 m², inkl. Möbel, Internet und Betriebskosten – schon ab 155 EUR!
KOMM und MIETE!
wohnen@studentenwerk-leipzig.de
www.studentenwerk-leipzig.de/wohnen

Liebe Leserinnen und Leser,

Adina aus Rumänien verbringt ihr Auslandssemester in Leipzig

Der April hat mit seinem schönen Wetter allgemein die Lebensgeister wieder erwachen lassen und so ist unser Mai-Heft übervoll mit interessanten Themen. Nach der etwas ruhigeren Semesterpause haben wir nun auch wieder diverse studentische Beiträge im Heft. Wir setzen unsere Berichterstattung über Aktivitäten der Wohnheimsprecher und Tutoren fort, unser Thema sind dieses Mal die Aktionen der Willkommenswoche zu Semesterbeginn. Auch die Vorstellung der Wohnheimsprecher geht in die zweite Runde.

Ein weiteres Thema ist der Start der neuen Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerkes, dem Dachverband aller bundesdeutschen Studentenwerke. Die Erhebung wird mittlerweile zum 19. Mal durchgeführt und ist von daher eine der größten und am längsten durchgeführten Studien zu sozialen Fragen überhaupt.

Auch im Bereich Mensen & Cafeterien ist vieles in Bewegung, im Heft weisen wir auf Aktionen (unter anderem eine Orientalische Woche in allen Mensen) und auf die Eröffnung der Mensa Liebigstraße hin. Über den Start dieser Mensa werden wir im nächsten Heft berichten.

Wir wünschen für die Maiausgabe viel Spaß beim Lesen!

Die Redaktion

Anastasia und Sergej sind zwei der Tutoren des Studentenwerkes, die die Willkommenswoche ins Leben gerufen haben

Die Seiten 9 bis 12 dieser Ausgabe sind Beiträge Leipziger Studentenräte

Inhalt:

Editorial.....3
Welcome-Woche der Tutoren.....4
Hinsetzen bitte und mitmachen.....5
Der Trend geht zum Appartment...6
Von Leipzig in die Welt.....7
Wir sind für Euch da im Wohnheim.....8
Die StuRa-Seiten.....9-13
Schon ein Geburtstagsgeschenk für Deine Uni?.....9
Der StuRa der Uni ist umgezogen.....10
Launchtime.....10
Nicht immer nur zugucken.....11
Unplugged.....11
Hochschulsommerfest.....12
Speisepläne.....13-21
News und Tipps.....22
Impressum.....23

Volles Programm im Zoo, auf dem Rad und beim Museumsrundgang

Die Tutoren des Studentenwerkes organisieren in jedem Semester Willkommens-Wochen für ausländische Studierende

Von Irene Ristau

Gerade zu Semesterbeginn sind kulturelle Höhepunkte und gemeinsame Unternehmungen wichtig, um andere Studentinnen und Studenten kennen zu lernen. Die Tutoren des Studentenwerkes organisierten deshalb im April bereits zum zweiten Mal eine Willkommens-Woche insbesondere für ausländische Studierende, die ihr Auslandssemester an einer Hochschule in Leipzig verbringen oder in Leipzig studieren und oft in den Wohnheimen des Studentenwerkes untergebracht sind. Die Woche ist an den Nachmittagen und Abenden gefüllt mit einem entspannten Leipzig-Kennenlern-Programm und bietet für die Studierenden die ideale Gelegenheit, einander kennen zu lernen. Im Idealfall, so wünschen sich das die Tutoren, erleichtert es den Studierenden den Semesterstart in einer fremden Stadt.

Ein Highlight der Willkommens-Woche: Der Zoobesuch mit den Tutoren Anastasia und Sergej. Nachdem Sergej zu Beginn der Tour über den Zoo und seine Geschichte informierte, konnten die ausländischen Studierenden anschließend ihre Kameras zücken, um Haie, Elefanten und Erdmännchen zu fotografieren. Adina aus Rumänien, die seit gut zwei Wochen als Erasmusstudentin in Leipzig ist und Anglistik und Komparatistik studiert, gefiel das Aquarium mit seinen vielen farbenfrohen Fischen am besten. Erisa aus Albanien, Fatemeh aus dem Iran und Vitalija aus Litauen kannten sich bereits durch das Wohnheim und die Universität. Sie wollten den Zoo unbedingt kennenlernen und den Tag nutzen, anderen ausländischen Studierenden zu begegnen. Im Anschluss an den Ausflug ging es für die Neuankömmlinge noch in den Studentenclub Schwemme, um zusammen bei Grillwürstchen und Steaks den Tag ausklingen zu lassen. Am Tag darauf luden die Tutorinnen Annika und Ina zu einem Besuch in das Zeitgeschichtliche Forum im Zentrum Leipzigs ein. Museumsmitarbeiterin Anne Kretzschmar bot eine informative Führung durch die Dauerausstellung, die einen Einblick in die politische Geschichte der DDR gibt. Annika und Ina hatten sich vor allem für dieses Museum entschieden, um den Teilnehmern der Willkommens-Woche ein wichtiges Stück ostdeutscher Geschichte näher zu bringen. Erasmusstudentin Sandra aus Slowenien studiert Übersetzen und Dolmetschen und wird in den nächsten drei Monaten ihre Diplomarbeit an der Universität Leipzig fertig stellen. Sie hat sich sehr auf den Museumsbesuch gefreut und wird Kennenlern- und Willkommensveranstaltungen dieser Art auch weiterhin besuchen und weiterempfehlen: „Die Ausstellung ist sehr eindrucksvoll und interessant. Ich habe bereits vorher Wissen zur DDR-Geschichte gehabt, aber nun habe ich ein klares Bild vor Augen, was geschehen ist. Ich bin auch froh, die Tutoren einmal getroffen zu haben." Ansonsten fühlt sich Sandra schon recht heimisch in Leipzig, obwohl sie erst vor wenigen Wochen angekommen ist: „Die Leute hier sind freundlich und wollen, dass man sich wohl fühlt." Für Annika und Ina ist die Willkommens-Woche zu Semesterbeginn sehr wichtig. Zusammen mit sechs anderen Tutoren des Studentenwerkes planen sie bereits weitere Veranstaltungen für das Sommersemester, darunter eine Fahrradtour nach Plagwitz, ein Tischtennisturnier und ein Wohnheim-Running-Dinner. Dazu wird es wieder rechtzeitig genaue Informationen auf den Internetseiten der Tutoren geben, um ausländische und deutsche Studenten zusammenzubringen und ihnen das Semester zu versüßen (www.study-in-leipzig.de/tutoren).

Der Zoobesuch ist nur ein Programmpunkt der Willkommens-Woche

Hinsetzen bitte und mitmachen!

Die Fragebögen zur 19. Sozialerhebung werden verschickt

Von Angela Hölzel

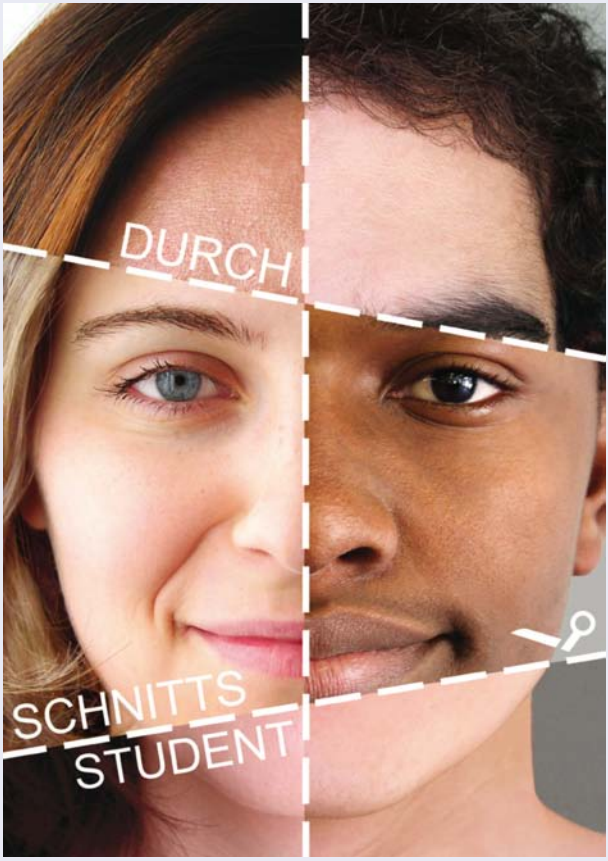


Foto: Irina Schweigert

Im Sommersemester 2009 beginnt die heiße Phase der 19. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerkes (DSW), jetzt werden die Fragebögen an die Studierenden verteilt. Die seit 1951 regelmäßig durchgeführte Umfrage gilt national wie international als einzigartige Langzeituntersuchung zu sozialen Fragen rund um das Studium. Sie liefert Daten, die aus keiner amtlichen Statistik hervorgehen. Wie die rund zwei Millionen Studierenden in Deutschland heute leben, dazu gibt die Sozialerhebung verlässliche Antworten, und entsprechend groß ist das Interesse in der Öffentlichkeit, bei Politikern in Bund und Ländern, in den Hochschulen und Wissenschaftsorganisationen. Auch studentische Vertretungen, Studentenwerke und nicht zuletzt die Medien greifen immer wieder auf die Ergebnisse der Sozialerhebung zurück. Die Themen der Studie sind weit gefächert: Wie finanzieren die rund zwei Millionen Studierenden in Deutschland ihr Studium? Wie viel jobben sie nebenbei, wie bezahlen sie ihre Studiengebühren? Aus welchen sozialen Schichten kommen die Studentinnen und Studenten? Welchen Zeitaufwand müssen Bachelor-Studierende betreiben?

75.000 nach dem Zufallsprinzip ausgewählte Studierende werden gebeten, anonym an der Befragung teilzunehmen. „Wir hoffen, dass möglichst viele den Fragebogen ausfüllen, in ihrem eigenen Interesse“, sagt DSW-Präsident Prof. Dr. Rolf Dobischat. Vor allem weil die Antworten auf die Fragen als Argumentationshilfe unverzichtbar sind und damit Auswirkungen auf politische Entscheidungen haben, sollte sich jeder, der einen Fragebogen bekommt, der Mühe des Ausfüllens unterziehen.

19. Sozialerhebung

Hinsetzen bitte und mitmachen! Die Aufforderung ist ganz wortwörtlich gemeint. Sollten Sie einen Fragebogen zur Sozialerhebung bekommen, dann machen Sie sich die Mühe und füllen ihn aus! Die Auswertung der Angaben sind wichtige Grundlage für viele Entscheidungen in Politik und Gesellschaft. Jeder, der den Bogen bekommt, sollte sich beteiligen. Einige erhalten die Aufforderung, das Ausfüllen des Fragebogens online zu erledigen, auch hier gilt: Klicken Sie sich durch!

Wer es konventionell per Papierfragebogen tut, steckt alles in einen bereits frankierten Rückumschlag und dann ab damit in den nächsten Briefkasten.

Der Trend geht zum Appartement

Auch in diesem Jahr entstehen in den Wohnheimen neue Wohnformen

Von Tina Stepan

Immer mehr Studierende wollen heute in Appartements mit eigenem Bad und Kochgelegenheit oder Wohngemeinschaften mit Wohnküchen wohnen. Das Studentenwerk hört dabei auf die Wünsche der Wohnheimbewohner und baut in seinen Wohnheimen sukzessive Einzelzimmer zu Appartements um.

„Wir merken, dass die Privatsphäre eine immer größere Rolle spielt und daher die Appartements immer mehr gefragt werden von den Studierenden", erklärt Kai Erik Hörig, Abteilungsleiter Wohnservice/Gebäudemanagement beim Studentenwerk. „Deshalb versuchen wir auch bei unseren Baumaßnahmen, den studentischen Anforderungen zu entsprechen", so Hörig weiter. Die Gelegenheit für den Umbau – und damit zu Veränderungen der Grundrisse – sei außerdem günstig, weil in den Wohnheimen die haustechnischen Anlagen modernisiert würden.

Ende März bot das Studentenwerk dazu eine Präsentation der seit Anfang April laufenden Maßnahmen für interessierte Wohnheimbewohner an.

Im Wohnheim Arno-Nitzsche-Straße 40 entstehen derzeit 80 großzügige Einzelappartements. Jeder Mieter eines solchen Appartements hat dann neben dem eigentlichen Wohnraum sein eigenes Badezimmer, Flur und eine kleine Küche. Ab 215 Euro sollen die Appartements vermietet werden, alle Nebenkosten wie Strom, Wasser und Heizung, aber auch Internet und Fernsehen, sind dabei schon inklusive.

In den 14 neuen Zweier-WGs in der Arno-Nitzsche-Straße entstehen zusätzlich geräumige Wohnküchen mit Fenstern. Und auch in der Tarostraße 18 werden zurzeit 61 Einzelappartements gebaut, bereits im vergangenen Jahr wurde dort mit der Modernisierung des Wohnheims begonnen.

Alle Einzelappartements werden mit neuen Möbeln ausgestattet, die mehr Stauraum bieten als zuvor. Neu ist auch, dass alle Küchen neben den Kochplatten und Kühlschrank eine Mikrowelle erhalten.

Tobias Fischer ist einer der neuen Studenten, die solch ein Appartement mit Leben füllen. Schon seit mehr als zwei Jahren bewohnt er ein Einzelappartement in der Tarostraße und ist damit sehr zufrieden – aber auch mit dem Leben im Wohnheim an sich. „Ich hätte mir das schlimmer vorgestellt", erzählt der Jura-Student. „Aber bis jetzt gefällt's mir gut, es ist ruhiger als ich dachte und ich muss mich auch um nichts kümmern", sagt der 23-Jährige.

Derzeit sind nur etwa 10 Prozent aller Wohnheimplätze des Studentenwerkes Appartements. Allein 2009 sollen aber insgesamt ca. 170 Zimmer saniert und vorrangig zu Einzelappartements umgebaut werden, um damit der großen Nachfrage entgegen zu kommen.

Tobias Fischer kann im Wohnheim in aller Ruhe studieren

Von Leipzig in die Welt und zurück

Claudius Nießen – ehemaliger DLL-Student und Gründer von „turboprop“ – ist heute Geschäftsführer des Literaturinstituts

Von Tina Stepan

So fing vor Jahren – im September 2003 – alles an: Claudius Nießen brauchte Geld. Für seine Leipziger Literaturshow „turboprop“, die er zusammen mit seinem Kommilitonen Christoph Graebel moderierte. Also stellte Nießen ganz offiziell beim Kulturausschuss des Studentenwerkes einen Kulturantrag und bekam: 800 Euro.

Heute ist Claudius Nießen Geschäftsführer des Deutschen Literaturinstituts Leipzig (DLL), an dem er bis 2007 selbst studiert hat. Zwischen dem ersten Antrag beim Kulturausschuss, dem Beginn von turboprop und seiner heutigen Geschäftsführer-Tätigkeit liegen knapp sechs Jahre. „Dass ich einmal am Literaturinstitut arbeiten werde, hätte ich nie für möglich gehalten“, sagt Nießen. „Eigentlich wollte ich nur mich selbst für spätere Bewerbungsgespräche trainieren“, gibt er zu, und war umso erstaunter, als er aus rund 30 Bewerbern ausgewählt wurde. Seine Erfahrungen während des Studiums und der Vorteil, das DLL von innen zu kennen, kommen ihm und „seinen Studenten“ dabei zugute: Heute kann er das unterrichten, was er damals im Stundenplan vermisst hat, nämlich, in welcher Beziehung ein Autor zum Literaturmarkt stehe. Nicht nur beim Schreibenlernen – was das Institut primär vermittelt – gelte es, bestimmte Grundregeln einzuhalten, auch der Künstler müsse wie ein Unternehmen agieren. Auch nach außen will Nießen das Literaturinstitut noch mehr öffnen und mit der Universität und der Stadt verknüpfen, aber auch deutschlandweite Verbindungen zu Studiengängen, die das Schreiben lehren, aufbauen. Nießen legt großen Wert auf neuere Formen der Literaturvermittlung, nicht nur im Institut, sondern auch außerhalb. Zahlreiche Veranstaltungen hat er unter seinem Label ClaraPark konzipiert, unter anderem das deutsch-amerikanische Literaturfestival „krautgarden“ in Leipzig und New York, L3 – die Lange Leipziger Lesenacht während der Buchmesse, außerdem ist er Mitgründer der Anthologie „Tippgemeinschaft“, und turboprop tourt inzwischen durch ganz Deutschland.

Und jetzt schreibt er auch noch: Nach seinem 2005 veröffentlichten Kunstbuch „Vinta“ ist nun im März sein zweites Buch erschienen: „Heimatkunde Leipzig“ heißt es – und ist eine Hommage des gebürtigen Aachseners an seine zweite Heimat.

Das turboprop-Duo, die Herren Nießen und Graebel

Claudius Nießen

Fotos: privat

Wir sind für Euch da im Wohnheim

Die Wohnheimsprecher des Studentenwerkes stellen sich vor

Bereits in loser Folge haben wir begonnen, in der „Eins für Sieben" die Aktivitäten der Wohnheim-Sprecher des Studentenwerkes vorzustellen. In diesem Heft setzen wir die Serie fort, alle Wohnheimsprecher in knappen Steckbriefen vorzustellen.

Wohnheim Titaniaweg

Name: Ronald Hild
Alter: 26
Studienrichtung und Semester:
Geschichte/Journalistik/Politikwissenschaften, letztes Semester
Ich übe das Amt des Wohnheimsprechers aus, weil...
...mich die Aufgabe reizt, zu unterschiedlichen Problemen Lösungen zu finden. Außerdem habe ich meine Zeit im Wohnheim sehr genossen und freue mich dazu beitragen zu können, das studentische Wohnen noch ein bisschen besser zu machen. **Am meisten gefällt mir dabei:** Der Kontakt zu interessanten Menschen aus den verschiedensten Kulturkreisen und die vielfältigen Aufgaben eines Wohnheimsprechers.

Name: Roman Hauk
Alter: 30
Studienrichtung und Semester:
Informatik (abgeschlossen)
Ich übe das Amt des Wohnheimsprechers aus, weil...
...ich es toll finde, die anderen Studenten aus der ganzen Welt kennen lernen zu können. Dadurch erfährt man mehr über die Kultur, Sitten und Bräuche der anderen Länder, die man noch nicht besucht hat bzw. nur übers Fernsehen kennt. Ein anderer Grund, der mich zu dieser Tätigkeit bewegt ist die ständige Kommunikation mit den Menschen.
Am meisten gefällt mir dabei: Partys zu veranstalten und Menschen helfen zu können.

Wohnheim Mannheimer Straße 5-7

Name: Ivanka Alexandrova
Alter: 30
Studienrichtung und Semester: HF: Arabistik und orientalische Philologie (10), NF: Deutsch als Fremdsprache (fertig) und Mittlere und neuere Geschichte (fertig)
Ich übe das Amt des Wohnheimsprechers aus, weil...
...ich mich für andere gerne einsetze, ich kann gut zuhören, ich möchte anderen gerne helfen, wenn sie Probleme haben und ich finde, dass ich das Miteinander in unserem Wohnheim positiv gestalten kann.
Am meisten gefällt mir dabei, wenn die Dinge, die ich mir vornehme, auch wenn es nur kleine sind, Erfolg haben; wenn ich sehe, dass sich das, was ich mache, positiv entwickelt. Es gibt mir ein gutes Gefühl, wenn ich zufriedene Gesichter sehe und ich weiß, dass ich dazu beigetragen habe.

Wohnheim Bornaische Straße 138 / 138a / 138b

Name: Kerstin Plackties
Alter: 26
Studienrichtung und Semester:
Lehramt Mittelschule Deutsch / ev. Religion
Ich übe das Amt des Wohnheimsprechers aus, weil...
...es mir Spaß macht mich mit anderen Menschen zu unterhalten und ich es wichtig finde, dass die Bewohner einen Ansprechpartner haben, wenn sie Sorgen oder Probleme haben, damit sie sich rund herum wohlfühlen.
Am meisten gefällt mir dabei:
Der Kontakt zu anderen Leuten. Als Mama setzt man ja andere Prioritäten. Außerdem gefällt mir das Team der Wohnheimsprecher sowie die Zusammenarbeit mit dem Studentenwerk.

Fotos der Wohnheimsprecher: privat

Schon ein Geburtstagsgeschenk für Deine Uni?

Zum Jubiläum sollen 600 Bäume gepflanzt werden

Von Thomas Seifert, ehemaliger Kulturreferent des StudentInnenRates der Uni

Bild: „600 Bäume zum 600. Jubiläum der Universität Leipzig"

Noch kein Geschenk? Nein? Dann werde doch Baumpate! Jeder kennt die Nachrichten: Umweltzerstörung hier, Umweltverschmutzung da, schmelzende Polkappen dort und Klimaerwärmung vor Ort. Nur so richtig greifbar und begreifbar wollen diese Probleme nicht werden. Was aber dagegen tun? Wie aktiv werden? Hier greift das Baumpatenschaftsprojekt „600 Bäume zum 600. Jubiläum der Universität Leipzig".

Diese studentische Umweltschutzinitiative, ein Projekt der Studierenden 2009 e.V., möchte im Rahmen des diesjährigen Universitätsjubiläums jedem Leipziger und allen voran vielen Studentinnen und Studenten ermöglichen, für ihre Umwelt und den eigenen Lebensraum Verantwortung zu übernehmen. Umweltschutz soll nicht als Floskel wahrgenommen werden, sondern zum Engagement einladen. Denn dass es heutzutage Engagement von jedem Einzelnen benötigt, steht außer Frage.

Prominente Unterstützung erhält das Projekt von drei Schirmherren, die für ihren Einsatz im Bereich des Umweltschutzes deutschlandweit bekannt sind: Sigmar Gabriel (Bundesumweltminister), Klaus Töpfer (Bundesumweltminister a.D. und Stellvertretender Vorsitzender des Rates für Nachhaltige Entwicklung) und Johannes Lichdi (Mitglied des Sächsischen Landtags). Und während Sigmar Gabriel das Vorhaben als „beispielhafte Aktion" lobt und Johannes Lichdi es als Projekt „mit Vorbildfunktion" bezeichnet, hält es Klaus Töpfer für eine „glänzende Idee, da diese 600 Bäume noch über viele Jahre hinweg die Erinnerungen an diese besondere Jubiläumsfeier wach halten werden".

Auch kompetente Partner konnten gewonnen werden und stehen dem Projekt mit ihrer Fachkompetenz zur Seite. Das Amt für Stadtgrün und Gewässer der Stadt Leipzig, die Stiftung Wald für Sachsen und der Staatsbetrieb Sachsenforst garantieren, dass die Pflanzungen ordnungsgemäß und vor allem nachhaltig durchgeführt werden. Diesen Partnern obliegt die Planung und Durchführung der Pflanzungen vor Ort, an denen sich die Baumpaten nach Absprache beteiligen können.

Doch wie werde ich nun Baumpate? Baumpatenschaften können für Starkbäume (125 / 250 Euro) und für Setzlinge (5 Euro) übernommen werden. Die Starkbäume (Linde, Ahorn, Esche, u.a.) werden im Stadtgebiet Leipzig gepflanzt, wobei die Konzentration auf der Pflanzung von Straßenbäumen liegt. Die Setzlinge (Traubeneiche, Hainbuche, Winterlinde, u.a.) werden im Herbst in Großzössen nahe Lobstädt zu einem Jubiläumswald gepflanzt. Hierfür ist ein großer, studentischer Pflanzflash geplant. Die Möglichkeit, Baumpatenschaften zu erwerben, besteht bis zum 31.12.2009. Pflanzungszeitraum ist von Oktober bis April. Bereits stattgefunden hat die Auftaktpflanzung im Schwanenpark, bei der der Rektor der Universität Leipzig, Prof. Dr. Franz Häuser, die Patenschaft übernommen hat.

Immer noch kein Geschenk für Deine Uni? Alle Informationen unter: www.600baeume.de

Die Arbeitsgruppe „Studentische Eltern" des Uni-StuRa lädt wieder zu ihren Elterntreffen ein.
Weitere Infos und der Veranstaltungsort unter:
wwwstud.uni-leipzig.de/~kinderle (ohne Punkt nach www)

Termine für die nächsten Treffen:

6. Mai, 17-20 Uhr
20. Mai, 15-18 Uhr
3. Juni, 17-20 Uhr

Kontakt und weitere Informationen: kinderle@web.de

Der StuRa der Uni Leipzig ist umgezogen!

Von Annika Schindelarz, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit des StudentInnenRates der Uni

Besser erreichbar und sozusagen „direkt um die Ecke" hat der StudentInnenRat Anfang April seine neuen Räume im Erdgeschoss des Neuen Seminargebäudes (NSG) bezogen. Zwischen der zukünftigen Mensa am Park und den Seminarrräumen laden wir dich ein, vorbeizuschauen. Fragen, Anregungen, Probleme: Wir haben immer ein offenes Ohr für dich! Auch der Campusservice hat hier sein neues Quartier aufgeschlagen und ist wochentäglich von 10 bis 17 Uhr von Eddie besetzt. Faxen, Technikausleihe, Fahrradflickzeug, T-Shirts, Bücher und viele Broschüren sind nun direkt vor Ort und werden von Eddie betreut.

Auch die zahlreichen Beratungsangebote des StuRa sind natürlich weiterhin da! Wächst dir der Uni-Alltag über den Kopf, wurde deine Miete ungerechtfertigt erhöht oder erwartet ihr Nachwuchs? Hier hilft der StuRa weiter, genau wie die Bafögberatung mit Ina. Um einfach mal so zu schauen, wie es denn bei uns aussieht, ist der Tag der offenen Tür genau das richtige: Am Dienstag, 5. Mai, von 11 bis 17 Uhr gibt's Kaffee und Gespräche, Ideen und Anregungen in den neuen Räumlichkeiten. StuRa: Für dich!

Launchtime....

Die Bewerbungsfrist für den StuRa-Bandwettbewerb „StuRakete" läuft!

Von Franziska Klamm, Kulturreferentin des StudentInnenRates der Uni

Der StuRakete-Bandwettbewerb des StudentInnenRates der Universität Leipzig gibt studentischen Bands aus Leipzig die Möglichkeit, sich zu präsentieren und jede Menge Preise, Ruhm und Ehre abzuräumen. Seit Anfang April läuft die Bewerbungsfrist für die StuRakete. Für Bands, die sich noch nicht beworben haben, wird es jetzt höchste Zeit!!!

Bis zum 10. Mai kann sich jede Leipziger Band bewerben, die mindestens eineN StudierendeN der Uni Leipzig als Mitglied hat. Sechs der hoffentlich zahlreichen BewerberInnen spielen dann bei einem Konzert im Juni um die Gunst des Publikums und der fachkundigen Jury aus Radio- und Labelmachern.
Ähnlich wie im vorletzten und letzten Jahr winken dem Sieger ein Preisgeld von 400 Euro und ein Gig auf dem Campusfest. Auch die Preisgelder für die Zweit- und Drittplatzierten können sich mit 300 Euro bzw. 200 Euro durchaus sehen lassen.
Interessierte und Bewerbungswillige schicken eine Kurzbeschreibung der Band und deren Mitglieder inklusive Studienfächer, Musikstyle, Diskografie, etc. und myspace-/Web-Adresse an sturakete@stura.uni-leipzig.de.

Demotapes, CDs und „analoge" Bewerbungen gehen an den StudentInnenRat der Universität Leipzig, Franziska Klamm, Universitätsstraße 1, 04109 Leipzig.

Bilder: StuRa der Uni Leipzig

Nicht immer nur zugucken…

… wie sich die andern zum Clown machen!

Von Franziska Klamm, Kulturreferentin des StudentInnenRates der Uni

Im Mai gibt Euch die StuRa Intensivstation die Möglichkeit, mal selbst Eure clownesken Seiten zu zeigen. Clown – das ist eine kindliche Erinnerung, ein absurder Moment, für manche ein Nervenkitzel. Clown erregt Neugier, reizt die Sinne, berührt Verbotenes, verführt zum Abenteuer... Clown bewegt und ist dabei unangreifbar. Denn der Clown darf alles; Grenzen überschreiten, Vorurteile entlarven, Tabus brechen. Und dafür wird er von den Leuten geliebt.

In einem viertägigen Workshop lernen die TeilnehmerInnen eine Figur kennen, zwischen verkehrter Logik und dem Phantastischen, zwischen Poesie und Absurdem. Der Workshop bietet einen Blick in die unbekannte Welt des Clowns und verbindet das clowneske Spiel mit der körperlichen Bewegungskunst. Durch Improvisationen mit anderen und dem Publikum erfährt jeder Teilnehmer die unbegrenzten Möglichkeiten des Spiels mit der kleinsten Maske der Welt.

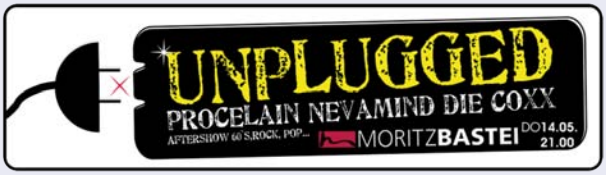
Der Workshop findet vom 21. bis 24. Mai im Kaos, Wasserstraße 18 in Lindenau statt, mit einer abschließenden Präsentation im Dachtheater des Haus Steinstraße am 24.5. um 20 Uhr. Anmeldungen und Fragen schickt Ihr bitte an Franziska Klamm, kultur@stura.uni-leipzig.de.

Bild: StuRa der Uni Leipzig

Unplugged mit porcelain, die Coxx und Nevamind

Junge Leipziger Musik in der Moritzbastei

Von Pierre Eichner, KulturLounge e.V.



Weit im Voraus wirft die Pop Up Messe im Mai ihre Schatten, auch der studentische Verein KulturLounge lädt zum musikalischen Hörerlebnis in die Moritzbastei ein. Doch nicht das klassische Konzert mit elektronischer Verstärkung steht hier im Vordergrund, sondern back to the roots.

„Unplugged" heißt es am 14. Mai um 21 Uhr in den Hallen der Bastei. Die Künstler der Bands „porcelain", „Nevamind" und „die Coxx" – drei Hochkaräter der jungen Leipziger Musikszene – geben sich ihre Akustikversion von Musik. Hier treffen Alternative auf Deutsch Punk und Indie. Zu hören ist Experimental Musik in ihrer ursprünglichen Form ohne Keyboard und E-Gitarre, passend zur Einstimmung ins große Leipziger Musikwochenende. Und für alle Nachtschwärmer und Langzeitdancer gilt: Abgehottet wird ab Mitternacht in der MB mit der Aftershowparty von DJ Monojam mit 60`s, Rock, Pop und Elektro bis zum Morgengrauen.

Los geht's am 14.5. 21 Uhr – Ermäßigter Eintritt für Studenten aller Leipziger Hochschulen mit freundlicher Unterstützung vom Kulturausschuss des Studentenwerkes Leipzig. VVK bei Culton Tickets, Peterssteinweg 9 und den auftretenden Künstlern. Nur so lange der Vorrat reicht!

Vorverkaustelefon: 0341/141618.

Bild: KulturLounge e.V.

Heiß, heißer, Hochschulsommerfest!

Ende Mai steigt der Semesterabschluss an der Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur (HTWK) Leipzig

Von Katrin Krengel, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit beim Stura der HTWK Leipzig

Am 27. Mai 2009 lädt der Studentenrat der HTWK Leipzig zum diesjährigen Hochschulsommerfest – dem Höhepunkt des Sommersemesters 2009 – ein. Ab 14 Uhr warten im Innenhof des Geutebrückbaus (Karl-Liebknecht-Straße 132) jede Menge heiße Aktionen und kalte Getränke auf euch.

An den Ständen der Fachschaftsräte könnt ihr euch in diversen Disziplinen wie Dosenwerfen und „Der Heiße Draht" üben oder bei einem Kickerturnier euer Können unter Beweis stellen. Zur Stärkung gibt's kühle Getränke und heißes Grillgut und für die Süßschnäbel natürlich Waffeln und Eis. Außerdem könnt ihr dort gemütlich Cocktails schlürfen. Wer noch eine sportliche Herausforderung braucht, sollte beim Stand des Hochschulsports vorbeischauen und sich im Bierkastenstapeln testen. Für die kleinen Gäste gibt es natürlich auch jede Menge zu erleben: Das Kinderland lockt mit Kindertheater, Kinderschminken, einer Hüpfburg und vielen weiteren Attraktionen, die übrigens alle kostenlos sind. Diverse Live-Bands sorgen mit dem umfangreichen Abendprogramm weiterhin für Stimmung, damit bis tief in die Abendstunden hinein gefeiert werden kann. Kommt vorbei und feiert mit uns den Sommer.

www.htwk-leipzig.de

Eindrücke vergangener Hochschulsommerfe

Fotos (4): Fabian Cieslak

SPEISEPLAN

este

KW 18	FREITAG 01	SAMSTAG 02
Mensa Interim	*Maifeiertag!*	*Mensa geschlossen*
Mensa Peterssteinweg	*Maifeiertag!*	
Mensa Jahnallee	*Maifeiertag!*	
Mensa Academica	*Maifeiertag!*	

„Gesundheitspolizei“ im Peterssteinweg

Zum Start in den Frühling findet in der Mensa Peterssteinweg mit der Barmer die Aktion „Gesundheitspolizei“ statt. Unter diesem Motto werden Studierende vom Studententeam der Barmer festgenommen und fotografiert – sie können sich jedoch über Gesundheits-Checks wie die Messung von Körperfett, Blutdruck und Atemvolumen wieder „frei kaufen“. Die Gefangennahme erfolgt natürlich auf freiwilliger Basis! Begleitet wird die Aktion in der Mensa mit Hinweisen zu gesunder Ernährung und Lebensweise.

Wann? 26.- 28.5.2009
Mensa Peterssteinweg

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A1:	1,20 € / 2,50 € / 3,50 €
Essen A:	1,50 € / 2,70 € / 3,80 €
Essen B:	1,70 € / 2,90 € / 4,00 €
Essen C:	2,20 € / 3,40 € / 4,60 €
Essen D:	2,50 € / 3,70 € / 5,20 €
Salatteller:	1,20 € / 2,30 € / 3,30 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €

SPEISEPLAN

KW 19

MONTAG 04

Mensa Interim

Fleischklößchen Toskana
(mit Basilikum und Tomaten)
Spirelli [1,4] **1,50 / 2,70 €**

Griechischer Kartoffelauflauf
Paprikasoße mit frischem Paprika [9]
1,70 / 2,90 €

Gebratenes Hähnchenbrustfilet
Brokkoli, Pommes frites **2,20 / 3,40 €**

Chinapfanne mit Ananas auf Curryreis **2,30 / 3,50 €** mit marinierten Putenstreifen **2,80 / 4,00 €**

Mensa Petersteinweg

Makkaroni Hirtenart (mit Schinken, Erbsen und Champignons in Tomaten-Sahne-Soße), Geriebener Emmentaler Käse [1,2,3,4,6] **1,50 / 2,70 €**

Mais-Lauch-Plätzchen, Paprikasoße mit frischem Paprika, Curryreis, Ananas-Quarkspeise [1,2] **1,70 / 2,90 €**

Hähnchenschnitzel (mit einer cremigen Pestosauce gefüllt), Brokkoli, Kartoffelbällchen [1] **2,50 / 3,70 €**

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Mensa Jahnallee

Makkaroni Hirtenart (mit Schinken, Erbsen und Champignons in Tomaten-Sahne-Soße), geriebener Parmesan [2,3,4,6] **1,50 / 2,70 €**

Spinat-Käse-Medaillon
Kräutersoße, Kartoffelpüree
Erdbeer-Quarkspeise **1,70 / 2,90 €**

Knusprige Hähnchen-Crossies
Erbsengemüse, Pommes chips [7]
2,20 / 3,40 €

Gebratenes Lachsfilet
Kräuterbutter, Salzkartoffeln
Bunter Salat [1,3] **2,50 / 3,70 €**

Mensa Academica

Makkaroni Hirtenart (mit Schinken, Erbsen und Champignons in Tomaten-Sahne-Soße), geriebener Parmesan [2,3,4,6] **1,50 / 2,70 €**

Spinat-Käse-Medaillon, Kräutersoße, Kartoffelpüree, Erdbeer-Quarkspeise [1] **1,70 / 2,90 €**

Pangasiusfilet Müllerinart
Dillkartoffeln, Gurkensalat mit saurer Sahne [1] **2,50 / 3,70 €**

Rinderschmorsteak „Ranchero Picadillo" auf Tomatenpaprikagemüse und Koriander-Zimt-Salsa Potato Wedges [2,8] **2,50 / 3,70 €**

DIENSTAG 05

3 gekochte Eier
Senfsoße, Salzkartoffeln
Möhrensalat mit Rosinen [1] **1,50 / 2,70 €**

Gegrillte Hähnchenkeule
Apfelrotkohl
Salzkartoffeln **1,70 / 2,90 €**

Lachsschnitte mit Tomate und Käse überbacken, Risotto mit Wildreis
Fruchtjoghurt [1] **2,50 / 3,70 €**

Grünes Wok-Gemüse auf Risotto mit Wildreis **2,30 / 3,50 €** , mit gebeizten Schweinestreifen **2,80 / 4,00 €**

3 gekochte Eier
Salzkartoffeln, Senfsoße
Möhrensalat mit Rosinen [1] **1,50 / 2,70 €**

Schmorbraten vom Rind
Grüne Bohnen
Böhmische Knödel **2,20 / 3,40 €**

Schweinesteak mit Würzfleisch überbacken, Erbsengemüse, Steakhouse-Kartoffeln [1,2,3] **2,50 / 3,70 €**

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Erdbeerkompott **1,20 / 2,50 €**

Paprika-Hähnchenkeule,
Paprikasoße, Risi Pisi, Salat
1,70 / 2,90 €

Lammgulasch, Grüne Bohnen,
Salzkartoffeln **2,20 / 3,40 €**

Schweinesteak mit Würzfleisch überbacken, Karottengemüse
Steakhouse-Kartoffeln [1,2,3] **2,50 / 3,70 €**

Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt
Sauerkirschkompott **1,20 / 2,50 €**

Spätzlepfanne [2,3] **1,50 / 2,70 €**

Gegrillte Hähnchenkeule
Buttererbsen
Petersilienkartoffeln **1,70 / 2,90 €**

Wildschweinbraten in Rahmsoße
Apfelrotkohl
Klöße Thüringer Art [2,3] **2,50 / 3,70 €**

MITTWOCH 06

Spaghetti mit Thunfisch und Tomatensoße [1,2] **1,50 / 2,70 €**

Grüner Stangenspargel mit Sauce hollandaise überbacken, Salzkartoffeln, Vanille-Heidelbeer-Eis **2,20 / 3,40 €**

Lammkeule mit Knoblauchrahm
Butterbohnen
Klöße Thüringer Art [2,3] **2,20 / 3,40 €**

Hähnchen, Pute, Schweinerückensteak, Grillhaxe mit Pommes frites oder Bratkartoffeln und Kräuterbutter **2,80/4,00 €**

Frühlingssuppe mit Nudeln
Kräuterquark Hausfrauenart
Salzkartoffeln **1,50 / 2,70 €**

Riesen-Currywurst
Pommes frites
Weißkohlsalat [2,3,4,6] **2,20 / 3,40 €**

Butt in Petersilienpanade
Kräutersoße, Butterkarotten
Risotto mit Wildreis [1] **2,50 / 3,70 €**

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Paniertes Seehechtfilet, Kräutersoße, Risotto, Salat [1,3] **1,70 / 2,90 €**

Frühlingssuppe mit Nudeln
Wiesenquark (mit Wildkräutern und Leinöl), Baked potato (im Backofen zubereitet) **1,70 / 2,90 €**

Riesen-Currywurst
Pommes frites
Obst [2,3,4,6] **2,20 / 3,40 €**

Kalbsfrikassee
Spargelgemüse
Risotto [1] **2,50 / 3,70 €**

Sächsische Kartoffelsuppe mit Bockwurst
Sesambrötchen [2,3,4,6] **1,50 / 2,70 €**

Gebratener Reis mit Setzei und Gemüse, Obst [1,3,4] **1,70 / 2,90 €**

Schweinesteak mit Würzfleisch überbacken, Frühlingsgemüse
Pommes frites [1,2,3] **2,50 / 3,70 €**

Lammvoressen Emmentaler Art (mit Gemüse und Emmentaler Käse)
Curryreis, Fruchtjoghurt [1,2,3]
2,50 / 3,70 €

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** gewachst, **6** phosphathaltig, **7** mit Süßungsmittel, **8** geschwefelt, **9** geschwärzt, **10** Konservierungsstoff enthält eine Phenylalaninquelle.
Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu. Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

Aus logistischen Gründen ist es nicht immer möglich, alle Gerichte bis zum Küchenschluss anzubieten, obwohl wir jeden Tag darum bemüht sind. Wir bitten dafür um Verständnis und wünschen guten Appetit!

SPEISEPLAN

DONNERSTAG 07

Heringshappen in Michelsoße
Salzkartoffeln, Obst [1,7] **1,70 / 2,90 €**

Omelett mit Spargelfüllung Tomaten-Basilikum-Soße
Zwiebel-Kartoffelpüree
Fruchtjoghurt [4] **1,70 / 2,90 €**

Hähnchenbrustfilet Kiewer Art (mit Kräuterbutter gefüllt), Champignons à la crème, Pommes frites [1,2,3] **2,50 / 3,70 €**

Zucchini-Auberginenpfanne auf Glasnudeln **2,30 / 3,50 €** mit Ingwer-Truthahnstreifen **2,80 / 4,00 €**

Omelett mit Spinatfüllung
Schnittlauch-Rahmsoße, Vollkornrisotto, Fruchtjoghurt [1] **1,70 / 2,90 €**

Seehechtfilet Corn (mit einer Cornflakes-Panade), Dillsoße, Kräuter-Kartoffelpüree, Gurkensalat [1,3,6] **2,20 / 3,40 €**

Hähnchenbrustfilet Venezia (mit Kräutern mariniert), Champignons à la crème, Pommes frites [1,2,3] **2,50 / 3,70 €**

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen
Brötchen [2,3,4,6] **1,50 / 2,70 €**

Omelett mit Spargelfüllung
Schnittlauch-Rahmsoße, Kartoffelpüree
Fruchtjoghurt [1,4] **1,70 / 2,90 €**

Wildgulasch mit Pilzen Eierspätzle, Schokopudding mit Vanillesoße [1,4] **2,20 / 3,40 €**

Hähnchenbrustfilet Palermo (mit Kräutern und Tomate), Brokkoli
Kartoffelbällchen [1] **2,50 / 3,70 €**

Omelett mit Champignonfüllung Kräutersoße, Kräuter-Kartoffelpüree
Ananas-Quarkspeise [1] **1,70 / 2,90 €**

Seehechtfilet Corn (mit einer Cornflakes-Panade), Letscho
Bratkartoffeln [1,3,6,7] **2,20 / 3,40 €**

Riesen-Currywurst,
Pommes frites, Obst [2,3,4,6] **2,20 / 3,40 €**

Knusprige Chicken Wings
Nudelsalat
Quark-Zitronen-Eis [1,2,7] **2,50 / 3,70 €**

FREITAG 08

Putengulasch
Bunte Spirelli [1] **1,50 / 2,70 €**

Frikadelle
Kohlrabigemüse
Salzkartoffeln **1,50 / 2,70 €**

Gebackener Fetakäse mit Johannisbeeren
Kartoffelkroketten
Obst [1] **2,50 / 3,70 €**

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa

Frikadelle
Blumenkohl mit Semmelbutter
Salzkartoffeln **1,50 / 2,70 €**

Spaghetti Mailänder Art (mit Schinken-Champignon-Tomaten-Soße), geriebener Parmesan **1,50 / 2,70 €**

Kartoffeltaschen mit Tomate und Mozzarella gefüllt,
Sauce bearnaise, Ebly-Zartweizen
Lauch-Tomaten-Salat **2,20 / 3,40 €**

Frikadelle, Kohlrabigemüse
Salzkartoffeln **1,50 / 2,70 €**

Italienische Gemüsesoße **Vollkornspaghetti**
Geriebener Parmesan [1,4] **1,50 / 2,70 €**

Seelachsfilet Griechische Art (mit Tomaten, Oliven und Käse überbacken), Curryreis, Bunter Salat **2,50 / 3,70 €**

Gebackener Fetakäse mit Johannisbeeren, Kartoffelbällchen
Obst **2,50 / 3,70 €**

Tomatensuppe mit Reis, **Eierkuchen mit Apfelmus** **1,50 / 2,70 €**

Geflügelragout Indische Art (mit Äpfeln und Mais), Kokosnussreis
Rettich-Gurken-Salat [3] **1,70 / 2,90 €**

Schweinesteak mit Mozzarella und Tomaten überbacken, Mais-Champignon-Gemüse Gitterkartoffeln [2,3] **2,50 / 3,70 €**

Schollenfilet mit Käse-Schinken-Füllung, Blattspinat, Schwenkkartoffeln **2,50 / 3,70 €**

SAMSTAG 09

Bunte Eblysuppe
Fladenbrot, Fruchtjoghurt **1,70 / 2,90 €**

Paniertes Putenschnitzel
Frühlingsgemüse
Petersilienkartoffeln **2,20 / 3,40 €**

= fleischlos = mit Alkohol = mit Schweinefleisch = mit Lamm
= mit Geflügel = mit Rindfleisch = mit Fisch = mit Wild = Wok

STUDENTENWERK LEIPZIG

Veranstaltungen der Tutoren des Studentenwerkes:

6.5., 18 Uhr: Tischtennisturnier der Wohnheime Johannes-R.-Becher- und Arno-Nitzsche-Straße, Anmeldung unter www.study-in-leipzig.de/tutoren

13.5., 21 Uhr, Studentenclub „Schwemme“ (Straße des 18. Oktober 33, Keller): „In 80 Bieren um die Welt“

19.5. KulturRadTour durch Plagwitz

27.5. WohnheimRunningDinner Infos unter www.study-in-leipzig.de/tutoren

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A1:	1,20 € / 2,50 € / 3,50 €
Essen A:	1,50 € / 2,70 € / 3,80 €
Essen B:	1,70 € / 2,90 € / 4,00 €
Essen C:	2,20 € / 3,40 € / 4,60 €
Essen D:	2,50 € / 3,70 € / 5,20 €
Salatteller:	1,20 € / 2,30 € / 3,30 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €

SPEISEPLAN

KW 20

MONTAG 11

Mensa Interim

Pasta mit Gorgonzolasoße [1,3] **1,50 / 2,70 €**

Schweinerückensteak Letscho, Pommes frites [3,7] **2,20 / 3,40 €**

Maiscremesuppe „Korn aus dem Nildelta“ **Sis Kebap Hähnchenspieß (auf orientalischer Gemüsemischung)** Rosinen-Mandel-Reis [7] **2,50 / 3,70 €**

Gemüse-Curry auf Risotto 2,30 / 3,50 € mit marinierten Hähnchenstreifen **2,80 / 4,00 €**

Mensa Petersteinweg

Makkaroni Napoli (mit Tomaten-Basilikum-Soße), geriebener Käse [1,2,4] **1,50 / 2,70 €**

Marinierter Hering Hausfrauenart (mit Remoulade), Salzkartoffeln Obst [1,7] **1,70 / 2,90 €**

Rindergeschnetzeltes in Rotweinsoße, Buttererbsen, Herzoginkartoffeln **2,20 / 3,40 €**

Maiscremesuppe „Korn aus dem Nildelta“ **Sis Kebap Hähnchenspieß (auf orientalischer Gemüsemischung)** Rosinen-Mandel-Reis [7] **2,50 / 3,70 €**

Mensa Jahnallee

Erbseneintopf mit Wiener Würstchen, Brötchen [2,3,4,6] **1,50 / 2,70 €**

Nudelgratin Florentin (mit Spinat und Hüttenkäse), Tomaten-Basilikum-Soße, Obst [1,2,4] **1,70 / 2,90 €**

Schweinesteak mit Kräuterbutter Spargelgemüse, Pommes frites [1] **2,20 / 3,40 €**

Maiscremesuppe „Korn aus dem Nildelta“ **Sis Kebap Hähnchenspieß (auf orientalischer Gemüsemischung)** Rosinen-Mandel-Reis [7] **2,50 / 3,70 €**

Mensa Academica

Makkaroni Napoli (mit Tomaten-Basilikum-Soße), geriebener Parmesan [1,4] **1,50 / 2,70 €**

Holländische Erbsensuppe mit Blutwurst, Brötchen [2,3,6] **1,50 / 2,70 €**

Bauernhacksteak Cordon bleu (mit Schinken und Käse gefüllt), Tzatziki,Pommes frites, bunter Salat [2,3,4,7] **2,50 / 3,70 €**

Maiscremesuppe „Korn aus dem Nildelta“ **Sis Kebap Hähnchenspieß (auf orientalischer Gemüsemischung)** Rosinen-Mandel-Reis [7] **2,50 / 3,70 €**

DIENSTAG 12

Mensa Interim

Bunte Tortellini mit Käsefüllung Tomatensoße, Obst [1] **1,70 / 2,90 €**

Paniertes Schnitzel Butterkarotten, Salzkartoffeln **2,20 / 3,40 €**

Fisch-Couscous (orientalisches Fischgericht an einer feurigen Sauce mit Kichererbsen), Kaffeecreme „Casablanca“ [7] **2,50 / 3,70 €**

Brokkoli-Blumenkohl-Pfanne auf Kurkumareis 2,30 / 3,50 € mit Barbecue-Truthahnstreifen **2,80 / 4,00 €**

Mensa Petersteinweg

Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, Brötchen [4] **1,50 / 2,70 €**

Tortellini mit Käsefüllung Tomatensoße, Obst [1] **1,70 / 2,90 €**

Schweinerückensteak Letscho, Pommes frites [3,7] **2,20 / 3,40 €**

Fisch-Couscous (orientalisches Fischgericht an einer feurigen Sauce mit Kichererbsen), Kaffeecreme „Casablanca“ [7] **2,50 / 3,70 €**

Mensa Jahnallee

Pasta mit Gorgonzolasoße **1,50 / 2,70 €**

Gedünstetes Kabeljaufilet Senfsoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat mit saurer Sahne [1] **2,20 / 3,40 €**

Paniertes Hähnchenschnitzel Limonensoße, Zucchini-Rahm-Gemüse Herzoginkartoffeln **2,20 / 3,40 €**

Kürbissuppe „Türkenturban“ **Reis-Linsen-Nudel-Gericht „Kuschari“ (mit Hackfleisch in einer Kokosmilch-Gewürzsauce),** Taboulésalat mit Tomaten **2,50 / 3,70 €**

Mensa Academica

Bunte Tortellini mit Käsefüllung Tomatensoße, Obst **1,70 / 2,90 €**

Paniertes Schnitzel Blumenkohl mit holländischer Soße Petersilienkartoffeln [1] **2,20 / 3,40 €**

Kalbsbraten in Rahmsoße Erbsen-Möhren-Gemüse Kartoffelbällchen [1] **2,50 / 3,70 €**

Fisch-Couscous (orientalisches Fischgericht an einer feurigen Sauce mit Kichererbsen), Kaffeecreme „Casablanca“ [7] **2,50 / 3,70 €**

MITTWOCH 13

Mensa Interim

Salamispaghetti mit Tomatensoße Geriebener Parmesan [1,2,3,4] **1,50 / 2,70 €**

Frischer Blumenkohl mit Sauce hollandaise und Käse überbacken, Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt [1,2] **2,20 / 3,40 €**

Kürbissuppe „Türkenturban“ **Reis-Linsen-Nudel-Gericht „Kuschari“ (mit Hackfleisch in einer Kokosmilch-Gewürzsauce),** Taboulésalat mit Tomaten **2,50 / 3,70 €**

Hähnchen, Pute, Schweinerückensteak, Grillhaxe mit Pommes frites oder Bratkartoffeln und Kräuterbutter **2,80 / 4,00 €**

Mensa Petersteinweg

Paprika-Hähnchenkeule, Paprikasoße, Bandnudeln, Obst [1] **1,70 / 2,90 €**

Paniertes Schnitzel, Pommes frites Butterkarotten **2,20 / 3,40 €**

Falafel (fritierte Bällchen aus weißen Bohnen und Gewürzen), Chili-Dip, Tomaten-Risotto, Rote Grütze mit Vanillesoße [1,4] **2,20 / 3,40 €**

Kürbissuppe „Türkenturban“ **Reis-Linsen-Nudelgericht „Kuschari“** (mit Hackfleisch in einer Kokosmilch-Gewürzsauce), Taboulé **2,50 / 3,70 €**

Mensa Jahnallee

Bunter Nudeleintopf mit Geflügelfleisch, Brötchen **1,50 / 2,70 €**

Chinesische Gemüsepfanne Suzy Wong, Curryreis, Rote Grütze mit Vanillesoße **1,70 / 2,90 €**

Schweinesteak in Sesam-Ei-Panade Erbsengemüse, Gitterkartoffeln **2,50 / 3,70 €**

Fisch-Couscous (orientalisches Fischgericht an einer feurigen Sauce mit Kichererbsen), Kaffeecreme „Casablanca“ [1,7] **2,50 / 3,70 €**

Mensa Academica

Gefüllte Paprikaschote, Paprikasoße, Schwenkkartoffeln **1,50 / 2,70 €**

Chinesische Gemüsepfanne Suzy Wong, Risotto **1,70 / 2,90 €**

Hähnchenbrustfilet im Kartoffelmantel, Brokkoli, Bratkartoffeln [6] **2,50 / 3,70 €**

Kürbissuppe „Türkenturban“ **Reis-Linsen-Nudelgericht „Kuschari“** (mit Hackfleisch in einer Kokosmilch-Gewürzsauce), Taboulé **2,50 / 3,70 €**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** gewachst, **6** phosphathaltig, **7** mit Süßungsmittel, **8** geschwefelt, **9** geschwärzt, **10** Konservierungsstoff enthält eine Phenylalaninquelle. **Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu.** Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

Aus logistischen Gründen ist es nicht immer möglich, alle Gerichte bis zum Küchenschluss anzubieten, obwohl wir jeden Tag darum bemüht sind. Wir bitten dafür um Verständnis und wünschen guten Appetit!

SPEISEPLAN

DONNERSTAG 14

Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung Kräutersoße, Curryreis [1] **1,50 / 2,70 €**

Rinderroulade Hausfrauenart (mit Zwiebeln, sauren Gurken und Speck gefüllt) Apfelrotkohl, Klöße Thüringer Art [2,3] **2,50 / 3,70 €**

Hähnchenbrustfilet Baharat (mit grünem Paprika, Tomaten und Zuckerschoten), Pommes frites, Rosinen-Aprikosen-Dessert **2,50 / 3,70 €**

Mexikanische Gemüsepfanne auf Curryreis 2,30 / 3,50 € mit feurigen Putenstreifen **2,80 / 4,00 €**

Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Erdbeeren **1,20 / 2,50 €**

Rindergulasch Szegediner Art (mit Sauerkraut), Böhmische Knödel **1,70 / 2,90 €**

Schweinesteak Mexikanische Art Bratkartoffeln, Bunter Salat [3] **2,20 / 3,40 €**

Hähnchenbrustfilet Baharat (mit grünem Paprika, Tomaten und Zuckerschoten), Pommes frites, Rosinen-Aprikosen-Dessert **2,50 / 3,70 €**

Gulasch Ungarische Art Spirelli **1,70 / 2,90 €**

Soja-Gouda-Tasche Paprikasoße, Kartoffelpüree, Möhren-Apfel-Salat mit Rosinen **1,70 / 2,90 €**

Paniertes Schnitzel Blumenkohl mit holländischer Soße Petersilienkartoffeln **2,20 / 3,40 €**

Hähnchenbrustfilet Baharat (mit grünem Paprika, Tomaten und Zuckerschoten), Pommes frites, Rosinen-Aprikosen-Dessert **2,50 / 3,70 €**

Pasta mit Gorgonzolasoße [1,3] **1,50 / 2,70 €**

Mexiko-Pfanne (mit Mais und Kidney-Bohnen), Paprika-Risotto Bunter Salat [3] **1,70 / 2,90 €**

Schweinesteak in Sesam-Ei-Panade, Buttererbsen, Gitterkartoffeln **2,50 / 3,70 €**

Hähnchenbrustfilet Baharat (mit grünem Paprika, Tomaten und Zuckerschoten), Pommes frites, Rosinen-Aprikosen-Dessert **2,50 / 3,70 €**

FREITAG 15

Champignonpfanne mit Paprikastreifen, Risotto mit Wildreis Fruchtjoghurt [1] **1,50 / 2,70 €**

Tomatenwürzfleisch, Farfalle (Schmetterlingsnudeln) [1] **1,50 / 2,70 €**

Rote Linsensuppe mit Ananas und Banane, **Lamm Tajine mit Pflaumen und Aprikosen (fruchtiger Lammtopf mit Gemüse in Ingwersauce) 2,50 / 3,70 €**

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa

Spaghetti Bolognese Art (mit Hackfleisch-Tomaten-Soße) Geriebener Parmesan **1,50 / 2,70 €**

Spinat-Dinkel-Plätzchen in knuspriger Panade, Kräutersoße, Kürbis-Kartoffelpüree, Obst [1,7] **2,20 / 3,40 €**

Seelachsfilet im Backteig, Kartoffelsalat, Bunter Salat mit Dressing, Kräuterdressing [1,2,3] **2,20 / 3,40 €**

Rote Linsensuppe mit Ananas und Banane, **Lamm Tajine mit Pflaumen und Aprikosen (fruchtiger Lammtopf mit Gemüse in Ingwersauce) 2,50 / 3,70 €**

Tomatencremesuppe, **Eierkuchen mit Apfelmus 1,50 / 2,70 €**

Chili con Carne (Rindfleisch-Bohnen-Pfanne), Fladenbrot **1,70 / 2,90 €**

Hähnchen Cordon bleu (gefüllt mit Putenschinken und Käse), Pariser Karotten, Pommes frites **2,50 / 3,70 €**

Rote Linsensuppe mit Ananas und Banane, **Lamm Tajine mit Pflaumen und Aprikosen (fruchtiger Lammtopf mit Gemüse in Ingwersauce) 2,50 / 3,70 €**

Putenleber in Rotweinsoße, Kartoffelpüree, Bunter Salat [3] **1,70 / 2,90 €**

Grüner Stangenspargel mit Sauce hollandaise überbacken, Schwenkkartoffeln, Waldbeer-Joghurt **2,20 / 3,40 €**

Zwiebelrostbraten, Butterbohnen, Böhmische Knödel **2,20 / 3,40 €**

Rote Linsensuppe mit Ananas und Banane, **Lamm Tajine mit Pflaumen und Aprikosen (fruchtiger Lammtopf mit Gemüse in Ingwersauce) 2,50 / 3,70 €**

SAMSTAG 16

Paniertes Sellerieschnitzel Remoulade, Risotto Fruchtjoghurt **1,70 / 2,90 €**

Mutzbraten, (Schweinekamm in Senf-Bier-Soße) Kaisergemüse, Salzkartoffeln **1,70 / 2,90 €**

= fleischlos = mit Alkohol = mit Schweinefleisch = mit Lamm
= mit Geflügel = mit Rindfleisch = mit Fisch = mit Wild = Wok

STUDENTENWERK LEIPZIG

Anschrift
Postfach 100 928, 04009 Leipzig
Sitz: Goethestraße 6, 04109 Leipzig
Telefon: 0341 / 96 59 5
E-Mail: info@studentenwerk-leipzig.de

Studentenwohnheime
Goethestraße 6, 3. Etage
Telefon: 0341 / 96 59 5
E-Mail: wohnen@studentenwerk-leipzig.de
Sprechzeiten: Di 9.00-11.00 und 13.00-17.00 Uhr, Do 9.00-11.00 und 13.00 -15.00 Uhr, Fr 9.00-11.00 Uhr

Amt für Ausbildungsförderung
Goethestraße 6, 1. u. 2. Etage
Telefon: 0341 / 96 59 5
E-Mail: koch@studentenwerk-leipzig.de
Sprechzeiten: Di 13.00-17.00 Uhr, Do 9.00-11.00 Uhr

Studienfinanzierungsberatung / BAföG-Service
Goethestraße 6, Studenten-Service-Zentrum SSZ
Sprechzeit: Mo 12.00-15.00 Uhr, Di 9.00-11.30 Uhr, Mi 9.00-15.00 Uhr, Do 13.00-16.00 Uhr, Fr 9.00-12.00 Uhr

www.studentenwerk-leipzig.de

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A1:	1,20 € / 2,50 € / 3,50 €
Essen A:	1,50 € / 2,70 € / 3,80 €
Essen B:	1,70 € / 2,90 € / 4,00 €
Essen C:	2,20 € / 3,40 € / 4,60 €
Essen D:	2,50 € / 3,70 € / 5,20 €
Salatteller:	1,20 € / 2,30 € / 3,30 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €

SPEISEPLAN

KW 21

	MONTAG 18	DIENSTAG 19	MITTWOCH 20
Mensa Interim	**Kochklopse Königsberger Art,** Kapernsoße, Salzkartoffeln, Obst [1,4] **1,50 / 2,70 €**	**Germknödel mit Pflaumenmus-füllung** Vanillesoße **1,50 / 2,70 €**	**Rindergulasch** Makkaroni [1] **1,70 / 2,90 €**
	Kartoffeltaschen mit Tomate und Mozzarella gefüllt, Schnittlauch-Rahmsoße, Risotto, Gurkensalat [1] **2,20 / 3,40 €**	**Chili con Carne (Rindfleisch- Bohnen-Pfanne)** Ciabatta-Brot **1,70 / 2,90 €**	**Gemüsekroketten** Bunter Salat, Joghurtdressing Fruchtjoghurt [3] **2,20 / 3,40 €**
	Hähnchen Cordon bleu (gefüllt mit Putenschinken und Käse), Frühlingsgemüse, Pommes frites **2,50 / 3,70 €**	**Paniertes Putenschnitzel** Brokkoli, Risotto [3] **2,20 / 3,40 €**	**Pangasiusfilet Müllerinart** Dillkartoffeln, Gurkensalat [1] **2,50 / 3,70 €**
	Pilz-Gemüsepfanne auf Risotto 2,30 / 3,50 € Honig-Senf-Schweinestreifen **2,80 / 4,00 €**	**Gemüsepfanne Mediterran auf Paprikareis 2,30 / 3,50 €** mit marinierten Hähnchenstreifen **2,80 / 4,00 €**	**Hähnchen, Pute, Schweinerückensteak, Grillhaxe** mit Pommes frites oder Bratkartoffeln und Kräuterbutter **2,80/4,00 €**
Mensa Petersteinweg	**Käsespätzle mit Röstzwiebeln** Obst [1] **1,50 / 2,70 €**	**Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung** Gemüse-Sahnesoße, Risotto mit Wildreis Fruchtjoghurt **1,50 / 2,70 €**	**Tomatenwürzfleisch** Makkaroni [1] **1,50 / 2,70 €**
	Gyros vom Lamm Tzatziki, Risotto mit gerösteten Kürbiskernen, Weißkohl-Karotten-Salat [2,4,7] **2,20 / 3,40 €**	**Kasselerrückenbraten** Butterbohnen, Böhmische Knödel **1,70 / 2,90 €**	**Schweinesteak mit Frühlingszwiebeln,** Brokkoli, Bratkartoffeln [1] **2,20 / 3,40 €**
	Putensteak Walliser Art (mit Birne und Käse überbacken) Steakhouse-Kartoffeln Maisgemüse **2,50 / 3,70 €**	**Halbes Grillhähnchen** Butterkarotten Pommes frites **2,50 / 3,70 €**	**Stangenspargel mit Sauce hollandaise** Petersilienkartoffeln Obst **2,50 / 3,70 €**
	Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!	*Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!*	*Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!*
Mensa Jahnallee	**Spaghetti Bologneser Art (mit Hackfleisch-Tomaten-Soße)** Geriebener Parmesan **1,50 / 2,70 €**	**Champignonpfanne mit Paprikastreifen,** Risotto **1,50 / 2,70 €**	Möhrensuppe mit Kresse **Hefeklöße mit Heidelbeeren** **1,50 / 2,70 €**
	Spargelcremesuppe **Marinierter Hering Hausfrauenart (mit Remoulade),** Salzkartoffeln **1,70 / 2,90 €**	**Kasselerkammbraten** Sauerkraut Böhmische Knödel [2,4,6] **1,70 / 2,90 €**	**Hähnchenkeule Montevideo (mit Gemüse und Chili con carne)** Bandnudeln **1,70 / 2,90 €**
	Mais-Lauch-Plätzchen Currysoße, Risi Pisi, Obst **1,70 / 2,90 €**	**Hähnchenbrustfilet Barbecue** Tomaten-Kaktus-Concassee Pommes chips [2,3,7] **2,50 / 3,70 €**	**Pfeffersteak** Grüne Bohnen Herzoginkartoffeln **2,20 / 3,40 €**
	Putensteak Walliser Art (mit Birne und Käse überbacken), Steakhouse-Kartoffeln, bunter Salat [1,3] **2,50 / 3,70 €**	**Paniertes Rotbarschfilet** Kartoffelgratin Schwedische Art Bunter Salat [1,3] **2,50 / 3,70 €**	**Frischer Spargel mit Sauce hollandaise und Schinkenstreifen** Petersilienkartoffeln **2,50 / 3,70 €**
Mensa Academica	**Spaghetti Primavera (mit Schinken-Erbsen-Sahnesoße)** Geriebener Parmesan [1,2,3,6] **1,50 / 2,70 €**	**Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch,** Sesambrötchen [4] **1,50 / 2,70 €**	**Blumenkohlcremesuppe** Hefeklöße mit Waldbeeren **1,50 / 2,70 €**
	Spargelcremesuppe **Heringsfilet Matjesart (mit Remoulade),** Salzkartoffeln [1,4,7] **1,70 / 2,90 €**	**Kasselerkammbraten** Sauerkraut Salzkartoffeln [2,4,6] **1,70 / 2,90 €**	**Rindergulasch** Makkaroni [1] **1,70 / 2,90 €**
	Weizenpfanne mit Fetakäse Fruchtjoghurt **2,20 / 3,40 €**	**Gemüse-Gouda-Kroketten** Kräutersoße, Eierspätzle Fruchtjoghurt [1] **2,20 / 3,40 €**	**Knusprige Hähnchen-Crossies** Tzatziki, Pommes chips Salat [2,4,7] **2,20 / 3,40 €**
	Putensteak Walliser Art (mit Birne und Käse überbacken), Butterkarotten, Steakhouse-Kartoffeln [1] **2,50 / 3,70 €**	**Hähnchenbrustfilet Diana (gefüllt mit Brokkoli und Käse),** Erbsengemüse, Pommes frites **2,50 / 3,70 €**	**Zigeunersteak (mit Schinkenstreifen und Champignons),** Bratkartoffeln Obstsalat [1,2,3,6] **2,50 / 3,70 €**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** gewachst, **6** phosphathaltig, **7** mit Süßungsmittel, **8** geschwefelt, **9** geschwärzt, **10** Konservierungsstoff enthält eine Phenylalaninquelle. **Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu.** Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

Aus logistischen Gründen ist es nicht immer möglich, alle Gerichte bis zum Küchenschluss anzubieten, obwohl wir jeden Tag darum bemüht sind. Wir bitten dafür um Verständnis und wünschen guten Appetit!

SPEISEPLAN

DONNERSTAG 21

Christi Himmelfahrt!

Christi Himmelfahrt!

Christi Himmelfahrt!

Christi Himmelfahrt!

FREITAG 22

Nudelgratin Florentin (mit Spinat und Hüttenkäse)
Tomatensoße [1,2] **1,70 / 2,90 €**

Putengeschnetzeltes Florida (mit Ananas und Sprossen), Risotto mit Wildreis, Vanille-Heidelbeer-Eis [4]
2,20 / 3,40 €

Seelachsfilet Griechische Art (mit Tomaten, Oliven und Käse überbacken), Schwenkkartoffeln, bunter Salat [1,2,3,9] **2,50 / 3,70 €**
Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa

Bunte Nudelpfanne mit Gemüse
Geriebener Emmentaler Käse
1,50 / 2,70 €

Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel, Buttererbsen, Pommes frites **2,20 / 3,40 €**

Ein Essen entfällt!

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Bunte Tortellini mit Käsefüllung
Tomatensoße
Obst **1,70 / 2,90 €**

Paniertes Schnitzel
Erbsengemüse
Pommes frites **2,20 / 3,40 €**

Das dritte und vierte Essen entfällt!

Panierte Champignonköpfe
Remoulade, Bratkartoffeln, Schokoladenpudding mit Vanillesoße [1,4,7]
2,20 / 3,40 €

Schweinerückensteak
Champignons à la crème
Pommes frites [1,2,3] **2,20 / 3,40 €**

Das dritte und vierte Essen entfällt!

SAMSTAG 23

Puten-Rollbraten
Apfelrotkohl, Salzkartoffeln
Fruchtjoghurt **1,70 / 2,90 €**

Omelett mit Spargelfüllung
Kräutersoße, Gemüse-Risotto,
Obst **1,70 / 2,90 €**

STUDENTENWERK LEIPZIG

Serviceleistungen für Studierende

Beratungs- und Serviceangebote

Sozialberatung
Goethestraße 6, SSZ
Telefon: 0341 / 96 59 809
E-Mail: engelhardt@studentenwerk-leipzig.de
Beratungszeiten: Di 9.00-12.00 Uhr u. 13.00-17.00 Uhr, Do 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

Rechtsauskunft
Goethestraße 6, Zimmer 328
Telefon: 0341 / 96 59 811
Beratungszeiten: Di 9.00 -11.30 Uhr und 13.00-17.00 Uhr, Do 9.00-11.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr, Fr 9.00-12.00 Uhr

Psychologische Beratung
Dipl.-Psychologe Kay-Uwe Solisch
Ph.-Rosenthal-Str. 31, Zimmer 311
Telefon: 0172 / 3 40 75 33
Beratungszeiten: nach Vereinbarung

weitere Angebote:
www.studentenwerk-leipzig.de/beratung

Jobvermittlung
Goethestraße 6, (rechts neben dem Haupteingang)
Telefon: 0342 / 96 59 630
E-Mail:jobvermittlung@studentenwerk-leipzig.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 7.30-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr,
Di 7.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr,
Fr 7.30-12.30 Uhr

www.studentenwerk-leipzig.de

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A1:	1,20 € / 2,50 € / 3,50 €
Essen A:	1,50 € / 2,70 € / 3,80 €
Essen B:	1,70 € / 2,90 € / 4,00 €
Essen C:	2,20 € / 3,40 € / 4,60 €
Essen D:	2,50 € / 3,70 € / 5,20 €
Salatteller:	1,20 € / 2,30 € / 3,30 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €

= fleischlos = mit Alkohol = mit Schweinefleisch = mit Lamm
= mit Geflügel = mit Rindfleisch = mit Fisch = mit Wild = Wok

SPEISEPLAN

KW 22

	MONTAG 25	DIENSTAG 26	MITTWOCH 27
Mensa Interim	**Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt,** Apfelmus **1,20 / 2,50 €** **Erfurter Truthahnragout (mit Champignons und Sahne)** Kaisergemüse, Salzkartoffeln **1,50 / 2,70 €** **Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken** Pommes frites [1] **2,50 / 3,70 €** **Scharfer Honig-Kohl auf Tomatenreis 2,30 / 3,50 €** mit marinierten Hähnchenstreifen **2,80 / 4,00 €**	**Wurstgulasch in Tomatensoße** Farfalle (Schmetterlingsnudeln) [1,2,3,4,6] **1,50 / 2,70 €** **Kräuterquark Hausfrauenart** Salzkartoffeln, Aprikosenkompott **1,50 / 2,70 €** **Gebratenes Hähnchenbrustfilet** Mischpilze, Herzoginkartoffeln [1] **2,20 / 3,40 €** **Gebratener Gemüse-Couscous 2,30 / 3,50 €** mit Garnelen im Backteig **2,80 / 4,00 €**	**Italienische Gemüsesoße** Makkaroni [1,4] **1,50 / 2,70 €** **Pochiertes Tiefseehechtfilet** Senfsoße, Salzkartoffeln Salat [1] **1,70 / 2,90 €** **Lammbraten** Butterbohnen Klöße Thüringer Art [2,3] **2,20 / 3,40 €** **Hähnchen, Pute, Schweinerückensteak, Grillhaxe** mit Pommes frites oder Bratkartoffeln und Kräuterbutter **2,80/4,00 €**
Mensa Petersteinweg	Spargelcremesuppe **Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus** [1,4] **1,70 / 2,90 €** **Schweinesteak mit Kräuterbutter** Kaisergemüse Pommes frites [1] **2,20 / 3,40 €** **Seelachsfilet mit Tomaten, Champignons und Käse überbacken** Bratkartoffeln, Spargel-Gurken-Salat [1,2,3] **2,50 / 3,70 €** *Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!*	**Jägerschnitzel (panierte Wurstscheibe),** Tomatensoße Spirelli [1] **1,50 / 2,70 €** **Brokkoli-Kartoffel-Gratin** Kräutersoße, Obst [1,2] **1,70 / 2,90 €** **Hähnchenbrustfilet Hawaii (mit Ananas und Käse überbacken)** Zuckerschoten,Steakhouse-Kartoffeln [1] **2,50 / 3,70 €** *Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!*	**Rührei mit Käse** Rahmspinat, Salzkartoffeln [1,2] **1,50 / 2,70 €** **Kohlroulade** Salzkartoffeln, Pfirsichkompott **1,50 / 2,70 €** **Schweinesteak in Sesam-Ei-Panade** Mais-Kidneybohnen-Gemüse Gitterkartoffeln **2,50 / 3,70 €** *Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!*
Mensa Jahnallee	**Käsespätzle mit Röstzwiebeln** **1,50 / 2,70 €** **Kesselgulasch Ungarische Art** Fladenbrot **1,70 / 2,90 €** Französische Zwiebelsuppe **Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus** [4] **1,70 / 2,90 €** **Gold Rush - Schweinesteak mit Honig-Senf-Sauce,** Zuckerschoten, Potato Wedges **2,50 / 3,70 €**	**Jägerschnitzel (panierte Wurstscheibe),** Tomatensoße Spirelli **1,50 / 2,70 €** **Fischschnitte Bordelaise (mit pikanter Kräuterauflage),** Kräutersoße, Kartoffelpüree, Salat [1] **2,20 / 3,40 €** **Panierte Champignonköpfe** Remoulade, Bratkartoffeln, Schokoladenpudding mit Sahne [1,7] **2,20 / 3,40 €** **Hähnchenbrustfilet Palermo (mit Kräutern und Tomate),** Zucchini-Rahm-Gemüse, Gitterkartoffeln **2,50 / 3,70 €**	**Rührei mit Käse** Rahmspinat, Salzkartoffeln **1,50 / 2,70 €** **Gyros vom Lamm** Tzatziki, Paprika-Risotto Weißkohlsalat **2,20 / 3,40 €** **Rumpsteak Strindbergart** Erbsengemüse, Pommes frites **2,50 / 3,70 €** **Pangasiusfilet Müllerinart** Blattspinat, Salzkartoffeln [1] **2,50 / 3,70 €**
Mensa Academica	**Italienische Gemüsesoße,** Makkaroni, geriebener Käse [1,2,4] **1,50 / 2,70 €** **Cevapcici** Tzatziki, Risotto, Weißkohlsalat [2,4,7] **2,20 / 3,40 €** **Pfeffersteak** Buttererbsen, Pommes frites **2,20 / 3,40 €** **Rinderroulade Hausfrauenart (mit Zwiebeln, sauren Gurken und Speck gefüllt),** Apfelrotkohl, Klöße Thüringer Art [2,3] **2,50 / 3,70 €**	**Jägerschnitzel (panierte Wurstscheibe),** Tomatensoße Spirelli [1] **1,50 / 2,70 €** **Pochiertes Tiefseehechtfilet** Senfsoße, Kartoffelpüree Bunter Salat [1,3] **1,70 / 2,90 €** **Soja-Gouda-Tasche** Dillsoße, Gemüserisotto, Obst [1] **1,70 / 2,90 €** **Hähnchensteak California (mit Pfirsich-Frucht-Soße),** Kaisergemüse, Herzoginkartoffeln **2,20 / 3,40 €**	**Rührei mit Käse** Rahmspinat, Salzkartoffeln [1,2] **1,50 / 2,70 €** **Rindfleischstreifen in Senfsoße** Eierspätzle, Bunter Salat [1,3] **2,20 / 3,40 €** **Hähnchenbrustfilet Formaggio** Maisgemüse, Potato Wedges **2,50 / 3,70 €** **Pangasiusfilet in Naanbrotteig** Brokkoli, Dillkartoffeln **2,50 / 3,70 €**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärker, **5** gewachst, **6** phosphathaltig, **7** mit Süßungsmittel, **8** geschwefelt, **9** geschwärzt, **10** Konservierungsstoff enthält eine Phenylalaninquelle. **Die Kennzeichnung erfolgt mit dem jeweiligen Menu.** Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe der Gerichte können im Internet unter www.studentenwerk-leipzig.de/speiseplan/ oder bei dem Küchenleitern vor Ort eingesehen werden.

Aus logistischen Gründen ist es nicht immer möglich, alle Gerichte bis zum Küchenschluss anzubieten, obwohl wir jeden Tag darum bemüht sind. Wir bitten dafür um Verständnis und wünschen guten Appetit!

SPEISEPLAN

DONNERSTAG 28

Rührei mit Käse
Rahmspinat, Salzkartoffeln [1,2]
1,50 / 2,70 €

Seelachsfilet im Backteig
Kartoffelsalat mit Essig und Öl
Fruchtjoghurt [1,2,3] **2,20 / 3,40 €**

Putensteak Schwäbische Art (mit Rahmzwiebeln und Käse überbacken), Eierspätzle
Bunter Salat [1,2,3] **2,50 / 3,70 €**

Bohnen-Gemüsepfanne auf Basmatireis 2,30 / 3,50 € mit scharfen Schweinestreifen **2,80 / 4,00 €**

Frikassee vom Huhn
Erbsengemüse
Risotto [1] **1,50 / 2,70 €**

Vegetarisch gefüllte Zucchini
Limonensoße, Kartoffelpüree
Obst **2,20 / 3,40 €**

Hamburger Schnitzel (mit Setzei)
Frühlingsgemüse, Pommes frites
2,50 / 3,70 €

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Hühnerfrikassee mit Spargel
Risi Pisi **1,50 / 2,70 €**

Dalmatinischer Nudelauflauf (mit Fetakäse), Tomatensoße
Quark-Zitronen-Eis [1,2] **1,70 / 2,90 €**

Spargelcremesuppe
Paniertes Kabeljaufilet, Schwäbischer Kartoffelsalat [1,3,4] **2,20 / 3,40 €**

Rinderroulade Hausfrauenart (mit Zwiebeln, sauren Gurken und Speck gefüllt), Apfelrotkohl, Klöße Thüringer Art [2,3] **2,50 / 3,70 €**

Hühnerfrikassee mit Spargel
Risotto [1] **1,50 / 2,70 €**

Nudel-Zucchini-Auflauf
Tomaten-Basilikum-Soße
Obst [1,2,4] **1,70 / 2,90 €**

Schweinesteak mit Frühlingszwiebeln, Steakhouse-Kartoffeln, Salat [1]
2,20 / 3,40 €

Hirschgulasch Jägerart (mit Waldpilzen), Rosenkohl
Petersilienkartoffeln **2,50 / 3,70 €**

FREITAG 29

Jägerschnitzel (panierte Wurstscheibe), Tomatensoße
Bunte Spirelli [1,2,3,4,6] **1,50 / 2,70 €**

Vegetarisch gefüllte Kohlroulade
Paprikasoße mit frischem Paprika
Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt
1,70 / 2,90 €

Gebratenes Lachsfilet
Dillsoße, bunter Nudelsalat
Bunter Salat [1,3] **2,50 / 3,70 €**

Über zusätzliche Angebote informieren Sie sich bitte in der Mensa

Pasta mit Gorgonzolasoße [1,3]
1,50 / 2,70 €

Bratwurst Thüringer Art oder Grützwurst, Sauerkraut
Salzkartoffeln [2,3,4] **1,50 / 2,70 €**

Forelle Müllerinart
Weißweinsoße, Petersilienkartoffeln
Kopfsalat mit Zitronendressing [1]
2,50 / 3,70 €

Über zusätzliche Angebote am Wok informieren Sie sich bitte in der Mensa!

Kohlroulade
Specksoße, Petersilienkartoffeln
1,50 / 2,70 €

Makkaroni Napoli (mit Tomaten-Basilikum-Soße), geriebener Parmesan [1,4] **1,50 / 2,70 €**

Gegrilltes Hähnchenbruststeak mit Frühlingsgemüse, Kräuterbutter
Pommes frites **2,20 / 3,40 €**

Lammbraten mit Rosmarin und Grilltomate, mit Frischkäse gefüllt, grüne Bohnen, Salzkartoffeln **2,50 / 3,70 €**

Champignoncremesuppe
Germknödel mit Pflaumenmusfüllung
Schokoladensoße [3] **1,50 / 2,70 €**

Schweizer Sahnehacksteak (mit Käse überbacken), Kohlrabigemüse, Kartoffelpüree [1] **1,70 / 2,90 €**

Hähnchenbrustfilet Mediterrane Art (mit Zucchini, Tomaten und Oliven), Pommes chips [9] **2,50 / 3,70 €**

Trote alla rusticana (Forelle mit Gemüsesoße), Schwenkkartoffeln, Gurkensalat mit saurer Sahne [1,3] **2,50 / 3,70 €**

SAMSTAG 30

Mensa geschlossen

= fleischlos = mit Alkohol = mit Schweinefleisch = mit Lamm
= mit Geflügel = mit Rindfleisch = mit Fisch = mit Wild = Wok

STUDENTENWERK LEIPZIG

Serviceleistungen für Studierende

Beratungs- und Serviceangebote

Sozialberatung
Goethestraße 6, SSZ
Telefon: 0341 / 96 59 809
E-Mail: engelhardt@studentenwerk-leipzig.de
Beratungszeiten: Di 9.00-12.00 Uhr u. 13.00-17.00 Uhr, Do 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

Rechtsauskunft
Goethestraße 6, Zimmer 328
Telefon: 0341 / 96 59 811
Beratungszeiten: Di 9.00 -11.30 Uhr und 13.00-17.00 Uhr, Do 9.00-11.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr, Fr 9.00-12.00 Uhr

Psychologische Beratung
Dipl.-Psychologe Kay-Uwe Solisch
Ph.-Rosenthal-Str. 31, Zimmer 311
Telefon: 0172 / 3 40 75 33
Beratungszeiten: nach Vereinbarung

weitere Angebote:
www.studentenwerk-leipzig.de/beratung

Jobvermittlung
Goethestraße 6, (rechts neben dem Haupteingang)
Telefon: 0342 / 96 59 630
E-Mail:jobvermittlung@studentenwerk-leipzig.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 7.30-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr, Di 7.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr, Fr 7.30-12.30 Uhr

www.studentenwerk-leipzig.de

Preise:	Student / Mitarbeiter / Gast
Essen A1:	1,20 € / 2,50 € / 3,50 €
Essen A:	1,50 € / 2,70 € / 3,80 €
Essen B:	1,70 € / 2,90 € / 4,00 €
Essen C:	2,20 € / 3,40 € / 4,60 €
Essen D:	2,50 € / 3,70 € / 5,20 €
Salatteller:	1,20 € / 2,30 € / 3,30 €
Wok Grill 1:	2,30 € / 3,50 € / 5,00 €
Wok Grill 2:	2,80 € / 4,00 € / 5,50 €

Neues vom BAföG
Eine der letzten Stufen der 22. BAföG-Novelle 2007 ist in Kraft getreten. Seit dem 1. März 2009 werden die Kranken- und Pflegeversicherungszuschläge beim BAföG – allerdings nur bei BAföG-Neubewilligungen ab 1. März 2009 – um insgesamt 5 Euro/monatlich erhöht. Der maximale BAföG-Bedarfssatz erhöht sich damit auf 648 Euro pro Monat. Mehr dazu unter www.das-neue-bafoeg.de.

Beratungsabend für Schwangere
Auch im Mai bietet die Sozialberaterin Regina Engelhardt einen Informationsabend für schwangere Studentinnen an. Die Beratung ist kostenlos und offen für die Studierenden aller Leipziger Hochschulen. Eine Anmeldung ist vorab per Mail erforderlich: engelhardt@studentenwerk-leipzig.de.
Termin: Mittwoch, 27.5.2009, 17 Uhr im Beratungsraum des Studenten Service Zentrums, Goethestraße 6 (Erdgeschoss).

Antragsfrist für Studierende mit Kind endet
Am 15. Mai endet die Frist für Studierende mit Kind, die bei der Sozialberaterin des Studentenwerkes finanzielle Unterstützung beantragen wollen. Voraussetzung für diese Förderung ist, dass mindestens ein Elternteil des Kindes an einer Leipziger Hochschule eingeschrieben ist und den Semesterbeitrag an das Studentenwerk für das zu fördernde Semester entrichtet hat. Weitere Informationen und den Antrag gibt es unter www.studentenwerk-leipzig.de/beratung, dort unter dem Menüpunkt *Studieren mit Kind* oder bei der Sozialberaterin Regina Engelhardt. Wichtig: Der Antrag muss persönlich bei Regina Engelhardt abgegeben werden, dazu ist der gültige Studentenausweis mitzubringen.

Studieninformationstag
Am 9.5. präsentiert sich die Universität Leipzig auf dem Campus Jahnallee und stellt ihr Studienangebot vor. Auch das Studentenwerk ist mit dabei und wird für alle Fragen rund ums BAföG oder Wohnen im Wohnheim zur Verfügung stehen. Passend dazu werden am gleichen Tag zwei Besichtigungstouren um 11 und 13 Uhr durch das Wohnheim Mainzer Straße angeboten. Treffpunkt ist jeweils der Info-Stand des Studentenwerkes.

Verteilung von UNICUM-Tüten
Auch in diesem Jahr werden zum Semesterstart wieder UNICUM-Tüten mit Überraschungsinhalt ausgegeben. Die Taschen werden am 20. Mai ab 11 Uhr in den Mensen Katharinenstraße, Jahnallee, Peterssteinweg, Academica und Liebigstraße verteilt.

In der Mensa mit ...

STUDENTENWERK LEIPZIG

... Clemens Meyer

Dienstag, 9. Juni 2009, 18.00 Uhr
Studentenwerk Leipzig, Universitätsstraße 5, „Mensa am Park"

Clemens Meyer kommt in die neue Mensa am Park! Von 1998 bis 2003 studierte der bekannte Leipziger Autor am Deutschen Literaturinstitut Leipzig. Mit *ZEIT CAMPUS*-Chefredakteur Manuel J. Hartung spricht er über seine Studienzeit, sein Leben als Schriftsteller und aktuelle Projekte.

STUDENTENWERK LEIPZIG

Fotos von Susanne Kluthmann
Mai/Juni 2009

Indien

Goethestraße 6
1. und 2. Etage

Impressum

STUDENTENWERK LEIPZIG

Herausgeber: Studentenwerk Leipzig, Anstalt des öffentlichen Rechts

Fotos: Wenn nicht anders angegeben, ist die Quelle für das Bildmaterial im redaktionellen Teil das Studentenwerk Leipzig

Redaktion: Angela Hölzel und Tina Stepan, Studentenwerk Leipzig, Goethestraße 6, 04109 Leipzig, Tel.: 0341/9659620,
E-Mail: hoelzel@studentenwerk-leipzig.de
stepan@studentenwerk-leipzig.de

Texte der StuRa-Seiten: Studentenräte der Leipziger Hochschulen

Verlag: folio medien e.K., Unternehmenspublikationen, Grassistr. 12, 04107 Leipzig
eMail: verlag@folio-medien.de

Konzeption und Gestaltung: folio medien

Vertrieb: folio distribution, Studentenwerk Leipzig

Gesamtherstellung: folio medien, Leipzig

Heft Nr. 26, 01.05. - 31.05.2009

„Eins für Sieben" erscheint monatlich und ist kostenlos.

© 2009 folio medien, Leipzig
Nachdrucke bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Herausgebers.

Orientalische Woche in allen Mensen

11.-15. Mai 2009

Lamm Tajine in Ingwer
Rosinen-Aprikosen-Dessert
Fisch-Couscous mit Kichererbsen
Hähnchenfilet Baharat
Taboulésalat

STUDENTENWERK LEIPZIG *Mensen & Cafeterien*